

Меню 10 октября 2022 года в МБДОУ ЦРР детском саду № 14  
"Колокольчик"

1 день

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ЦРР  
детский сад № 14 «Колокольчик»

Косьяненко А. В.

**МЕНЮ**  
«10 » октября 2022 г.

Завтрак		ясли 1,5-3	эн. цен	сад 3-7	эн. цен
		Бутерброд с маслом	20/5	85	30/7
	Каша молочная манная	180	280	200	306
	Чай с сахаром	150	26	180	45
<b>2-й завтрак 10.00 СОК</b>		<b>100</b>	<b>41</b>	<b>100</b>	<b>41</b>
Обед	Горошек зеленый	30	13,3	30	13,3
	Щи с мясом птицы	150	71,2	200	85,5
	Котлета мясная	50	100	70	145
	Соус томатный	25	12	25	15
	Макаронные изделия	100	130	150	207
	Компот из сухофруктов	150	22	180	26
	Хлеб ржаной	40	95	50	121
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	125	100	140
	Кисель	150	83	180	99
	Хлеб пшеничный	40	66	50	79

завтрак



второй завтрак



обед



ужин

